

3ª CORRIDA RÚSTICA
Expo&Flor



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **BENEDITA DE LIMA BRANDÃO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRIDA RÚSTICA EXPO**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 30 : 06	<i>Ritmo</i>	05:55	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 29 : 37	<i>Velocidade média</i>	10,13	km/h

Colocação GERAL



52

Colocação FAIXA ETÁRIA



3

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F5559

Equipe:
AVANTE PMPR

CAVALI
PRÓ EVENTOS

